

OPCIÓN RESUMIDA talleres 2026

Ser autor/a de tu paisaje interior

1. Descubrir las imágenes liberadoras.

Liberar imágenes internas limitantes. **31 enero**

2. El impulso creador y el lenguaje simbólico.

La meditación como vía para explorar el preconsciente.

7 marzo

3. Armonizar el diálogo interior de voces.

Atención consciente. **11 abril**

4. Herramienta creativa: indagación apreciativa.

Descubrir y diseñar una vida con propósito. **16 mayo**

5. La sabiduría filosófica en metáforas vivas.

El río, la marioneta y el rizoma. **6 junio**

6. La contemplación como acto de transformación.

Crear un santuario interior habitable y fértil. **18 julio**

En los talleres se tratarán dos de los temas de cada retiro completo. Información en el enlace QR a la web.



Accede al programa
en este código QR

El paisaje interior: 6 viajes hacia tu esencia

En tiempos de saturación, violencia, y polarización, necesitamos cultivar un paisaje interior sereno y fértil, un territorio íntimo donde florezcan la claridad, la paz y la inspiración.

Qué vivirás

Cada retiro es un viaje que integra sabiduría filosófica, práctica contemplativa y creatividad. Vivirás momentos de belleza compartida, meditación, exploración artística, chi-kung, baño de naturaleza y espacios de diálogo inspirador.

No se trata de aprender teorías, sino de vivir el arte de habitar; de redescubrir el poder invisible que moldea tu vida; de crear imágenes internas que te nutran, te inspiren y te guíen; de fortalecer tu presencia transformadora en tu entorno.

Dos formas de participar

Opción completa – Retiros de fin de semana

📍 Casa Vora'l Mar, Cala Montgó (Costa Brava)

🕒 Sábado 10h a domingo 15h

👉 Máximo 8 plazas por retiro.

Opción resumida – Talleres en Barcelona

📍 YesOuiSi, Barcelona. 🕒 Sábado 10h a 18h

🎁 Descuento si participas en más de un retiro o taller.

Obtén una experiencia profunda de las que dejan huella.
Decídetes y reserva tu plaza.



EL PAISAJE INTERIOR

Retiros de transformación y creatividad consciente 2026

Meditación · Filosofía viva ·
Creatividad consciente ·
Naturaleza

con **Miriam Subirana**

Esta es la oportunidad de aprender directamente de la autora, en un grupo pequeño.



YesOuiSi

Ser autor/a de tu paisaje interior

Vivimos rodeados de estímulos, pantallas y exigencias. Nos faltan espacios de pausa, silencio y belleza donde reencontrarnos con lo esencial. Propongo seis etapas, basadas en mi libro *El paisaje interior*.



OPCIÓN COMPLETA: Fin de semana

Retiro 1. Las imágenes internas nos configuran. 14-15 febrero
Descubre cómo las imágenes invisibles moldean tu vida. Aprende a liberar las que te limitan. Crea imágenes que te inspiren. Conecta con tu impulso vital auténtico y ábrete a la creatividad consciente.

Aquello que imaginas puede transformarte.

Retiro 2. El mar de lo sensible. El lenguaje simbólico

21-22 marzo

Explora cómo percibes el mundo y cómo tu mirada da forma a la realidad. Aprende a "afinar" tus sentidos, puertas vivas que conectan el mundo exterior con la vida interior. La meditación como vía para explorar el preconsciente: la puerta de acceso a recursos creativos.

Cada imagen es una puerta al misterio que eres.

Retiro 3. Ser autor de tu paisaje interior. 18-19 abril

Despierta tu capacidad de presencia y atención consciente.

Desmonta condicionamientos. Reconoce tus voces internas, crea armonía y diseña un paisaje interior luminoso.

Cuando miras dentro, el mundo cambia.

Retiro 4. Herramientas creativas para la transformación

9-10 mayo

Cultiva la curiosidad, la indagación apreciativa y la imaginación como motores de cambio. Activa la voluntad y el compromiso.

Tu mirada es una semilla: elige qué quieres ver florecer.

Retiro 5. La sabiduría filosófica en metáforas vivas: imágenes que nos invitan a ver de nuevo. 13-14 junio

El río de Heráclito, la marioneta de Marco Aurelio, la luz de Diderot, el iceberg, el rizoma, el mar... Habita estas imágenes y descubre cómo iluminan tu propia experiencia.

Cada metáfora es un espejo donde el alma se reconoce.

Retiro 6. La contemplación como acto de transformación

RETIRO DE VERANO

29 junio-5 julio

Aprende a mirar con el alma. Cultiva la presencia plena, la atención apreciativa y la compasión. Vuelve a ti, a tu centro, a la belleza esencial de la existencia.

Contemplar es crear un santuario habitable dentro de ti.



Sobre la guía de los retiros y talleres

Miriam Subirana

Autora del libro *El paisaje interior*, artista, coach, filósofa y facilitadora internacional de procesos de indagación apreciativa y creatividad consciente. Su acompañamiento combina sabiduría, arte, espiritualidad y profundidad. En grupos reducidos, ofrece atención cercana, escucha genuina y una experiencia transformadora.

Hay un paisaje que no ves con los ojos, pero te habita. Estos retiros son una invitación a recorrerlo y a transformarlo en un jardín.

★ **Reserva tu plaza hoy**

Regálate el viaje... a inicia en un fin de semana.

Playa, silencio, naturaleza, arte y creatividad, conexión humana, auténtica y espiritual.



Este viaje es para ti si...

... buscas sentido y calma en medio del ruido; deseas conectar con tu creatividad y autenticidad; sientes que es momento de un cambio; deseas explorar tus paisajes interiores en un viaje de autoconocimiento, sabiduría y descubrimiento; quieres adentrarte en el silencio bello, nutritivo y liberador.

✉ miriam@miriamsubirana.com

☎ +34 609 694 325 (por WhatsApp)

Para más información escanea QR

Reserva tu plaza aquí:

Yes Oui Si

