

Meditación Contemplativa online

Las sesiones incluyen presentación de los temas por Miriam Subirana y prácticas de meditación.

- * La entrega confiada. Soltar y soltarse. Confiar en la meditación y en la vida.
- * La metáfora del desierto. Desprenderse internamente y el reencuentro con uno mismo.
- La referencia del yo. El núcleo sano y los estratos oscuros.
- El perdón libera
- Del yo al Tú. Vivir desde la conciencia de la abundancia.
- La ofrenda



Jueves 18 y 25 de junio. Lunes 6, 13, 20 y 27 de julio de 19h a 20.15h CEST

México y Colombia 12h. Chile y Nueva York 13h. Argentina:14h.

Inscripción 42 euros (7€ por sesión, en caso que faltes a alguna te envío la grabación). Confirmar inscripción a miriam@miriamsubirana.com

Pago por Paypal: paypal.me/MiriamSubirana, por tarjeta de crédito o por cuenta bancaria Cuenta Triodos Bank: ES25 1491 0001 27 1008784520 Swift: BIC TRIOESMMXXX