coplanet®

revista cultural de la redgfu-españa

otoño
2009
año V
29

Reportaje

AMMA

"Abrir corazones para la salud y el desarrollo comunitario"

Entrevista

Miriam Subirana

"La creatividad es la gran impulsora del cambio y la transformación"

Artículos

- Espiritualidad ¿Qué es eso?.
- Inteligencia artificial.
- Libertad cuántica.
- El patriarca herido.

" Creer que no sufres porque tus ojos no lo expresan es un error fácil de cometer"

Goethe

Edita:
RedGFU-España
C/ de la Cabeza, 15 2º izq.
28012 MADRID
Tel.: 91 528 49 54.

Dirección:
Fernando Alarcón H.

Coordinación:
Francisco Ponce
Joaquín Suárez V.

Consejo Editorial:
Paloma Zamora, Jota Ka,
Ángel Sanromà, Antonio Requena.

Administración y Publicidad:
Joaquín Suárez - T.: 653 246 812
jsuarezvera@yahoo.es

Redacción:
Jota Ka

Colaboradores:
Amparo Marco, Magda Collado, Estrella Jiménez, Silvia Ramiro, Francisco Javier Martínez, Cristina Tobón, Carmina Pérez, María Castejón, Marcelino Soler, Juan Carlos Rupérez, Javier Otal, María Pérez, Clemente Morales, Rafael Artola, Pilar Rodriguez, Begoña Mesonero, Lali Garrido, Antonio Uranga, Ignacio Belart, Andres Fernandez, Ma Begoña Arregui, Sol Angel Martínez, Luís Hernansáiz, José Miguel Pineda.

Portada:
Obra: Abrirse para descubrirse y soltar. Óleo 40 x 40.
Autora: Miriam Subirana

Diseño Gráfico:
www.saocomunicacion.com

Imprime:
Gráficas Andemi s.l.
D.L.: M-9832-2004
Impreso en papel
Ecológico libre de cloro

Índice

02 amma
05 miriam subirana
08 espiritualidad, ¿qué es eso?
12 inteligencia artificial y ¿conciencia artificial?
14 libertad cuántica
16 alimentarse: ¿un quebradero de cabeza o una oportunidad?
18 el patriarca herido
20 reflexiones yóguicas
22 hipatia
23 poesía
24 arte
26 7 de Junio día mundial de los derechos del nacimiento
28 amargón I achicoria
29 biodanza sistema Javier de la Sen: el arte de crecer disfrutando
32 guía de centros / directorio

“En cada estado y por cortesía de Amma siempre ha asistido a la entrega de las llaves de las viviendas un miembro del gobierno de ese estado. En Kerala, el ministro asistente reconoció que no podían rivalizar con Amma. “*Nosotros damos créditos blandos a las familias, pero ella les entrega viviendas totalmente gratis*”.”

El MAM ha creado estímulos para que las familias no dependan exclusivamente de la agricultura. Becas de estudio para jóvenes que deseen estudiar, y ya van por las cien mil solicitudes, creación de grupos de auto ayuda para mujeres, dirigidos tanto a la formación de pequeñas cooperativas de distintas actividades alternativas que proporcionen a éstas independencia económica y aumenten su auto estima. Formación profesional en más de veinte oficios para mujeres y jóvenes. Amma considera que al menos un miembro de cada familia debe dedicarse a una actividad alternativa. Y su apoyo al desarrollo cultural y laboral de la mujer, es una de sus iniciativas más queridas.

Estímulo del empleo rural e interés medioambiental que mediante centros de recursos rurales forman a los aldeanos en proyectos de desarrollo. En 2006 el M.A.M. lanzó un plan de promoción de grupos de auto ayuda; ya hay trescientos en Kollam (Kerala). Los grupos comunitarios establecen micronegocios y comercios adecuados a la zona. Una de las finalidades es capacitar a mujeres de zonas rurales y tribales a generar nuevas oportunidades de empleo. En cinco aldeas se dedican a cultivar plátanos orgánicos y ya facilitan trabajo a cien familias. Los primeros proyectos de agricultura orgánica y jardinería se iniciaron con la distribución de semillas a cinco mil familias en Kollam.

Los programas de desarrollo comunitario se extienden a los afectados por grandes catástrofes naturales; terremotos, inundaciones, tsunami, siempre dando gran importancia a la formación de las mujeres en distintas profesiones para ampliar sus alternativas para ganarse la vida y para darlas el valor social que merecen. Amma es una ferviente defensora de los derechos de la mujer y eso en un país como India, es todo un reto.

Sin duda una de las obras más queridas por Amma es la «Ayuda humanitaria» y dentro de ella las labores de socorro en zonas afectadas por grandes catástrofes naturales en varias fases: ayuda inmediata de atención médica con equipos que se desplazan en unidades móviles que incluyen incluso quirófanos. Construcción de refugios temporales. Construcción de viviendas destruidas, a veces pueblos enteros, totalmente gratuitas, con sus escuelas, y centros de atención sanitaria y finalmente a medio y largo plazo los programas de educación, formación profesional, etc. Estos programas se han llevado a cabo desde 2001 tras el terremoto de Gujarat, el tsunami de 2004, el terremoto de Cachemira y las inundaciones en Bombay en 2005, la inundación de Surat (Gujarat) en 2006, las inundaciones en Bihar en 2008…

Hay un programa de construcción de ciento veinticinco mil viviendas gratuitas en doce estados de la India que culminará en 2012, destinadas a familias sin techo, mujeres desasistidas, chabolistas, etc., la mayor parte de las cuales ya han sido entregadas a sus beneficiarios. En cada estado y por cortesía de Amma siempre ha asistido a la entrega de llaves un miembro del gobierno de ese estado. En Kerala, el ministro asistente reconoció que no podían rivalizar con Amma. *“Nosotros damos créditos blandos a las familias, pero ella les entrega viviendas totalmente gratis”.*

Hay un programa de pensiones permanente para viudas y mujeres sin recursos, por ahora para cien mil. Un programa de alimentos que se distribuye anualmente a dos millones de personas en todo el país. Un programa de asistencia legal gratuita desde 2003.

A la cabeza de los hospitales Amrita se encuentra el Instituto Amrita de Ciencias Médicas (A.I.M.S.) en Cochin (Kerala) desde 1998. En 2006 había atendido a más de dos millones de personas, de las cuales a más de setecientas cincuenta mil gratis. Cerca de treinta millones de euros en tratamientos gratuitos a personas sin recursos. Dispone de atención primaria, especialidades, laboratorios de diagnóstico avanzado, más de treinta proyectos de investigación, medicina molecular, nanomedicina, campamentos gratuitos en zonas remotas, asistencia médica móvil, exploración de defectos en paladar y prepaladar en bebés, control de enfermedades reumáticas coronarias, prevención de diabetes, formación en atención primaria, cuidados paliativos en el hogar y servicio de telemedicina en colaboración con la Organización India de Investigación Espacial.

Hay hospitales Amrita Kripa totalmente gratuitos en Kerala, —Kalpetta y Amritapuri— en Mysore (Karnataka), Sabarimala (Tamil Nadu). Hogar Amrita Kripa Sagar para enfermos de cáncer en Bombay y para cuidados paliativos en el hogar en Trivandrum (Kerala). Y la Facultad de Medicina Ayurvédica, Hospital y Centro de Investigación en el campus de Amritapuri, Kerala.

Amma es una persona sin recursos económicos propios. Sin los millones de corazones que ella ha abierto en los cinco continentes a lo largo de muchos años, todo lo anterior no habría sido posible. Todo lo anterior lo ha hecho ella posible abriendo corazones al servicio desinteresado a los demás. Ella es la primera en dar testimonio de ese servicio desinteresado a todos los seres.

Amma tiene anunciada una visita de tres días a Madrid para el próximo mes de noviembre*. Lleva doce años viniendo a España, los dos primeros a Estella (Navarra) y el resto a Barcelona. Este año vendrá a Barcelona y por primera vez a Madrid.

En esos tres días de programa Amma abraza a todas las personas de todas las edades que se acercan a ella; se proyectan videos que ilustran su obra social y humanitaria en India y otros países. Se medita, se realizan ceremonias por la paz mundial y enseña como lograr la paz y la felicidad personal mediante su palabra. En esos tres días pueden pasar miles de personas a recibir ese abrazo portador de amor incondicional y servicio desinteresado hacia todos los seres. Es la misión que ella se ha marcado en la vida. ■

miriam**subirana**

Por: Antonio Damian Requena

Miriam Subirana Vilanova es doctora en bellas artes, coach, conferenciante, autora, profesora y artista. Actualmente dirige el centro internacional **YESOUISI** de creatividad, valores y coaching. Fue la presidenta de la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris, en España. Colabora en las Revistas *“Mente Sana, Psicología Positiva y DONNA”*. Como pintora, ha expuesto en galerías de diversos países. Ha coordinado la creación de dos galerías de arte espiritual en India. Acaba de presentar su cuarto libro; *“Creatividad para reinventar tu vida”* (Reflexiones sobre el cambio, la intuición y la alquimia espiritual), publicado por RBA Integral.

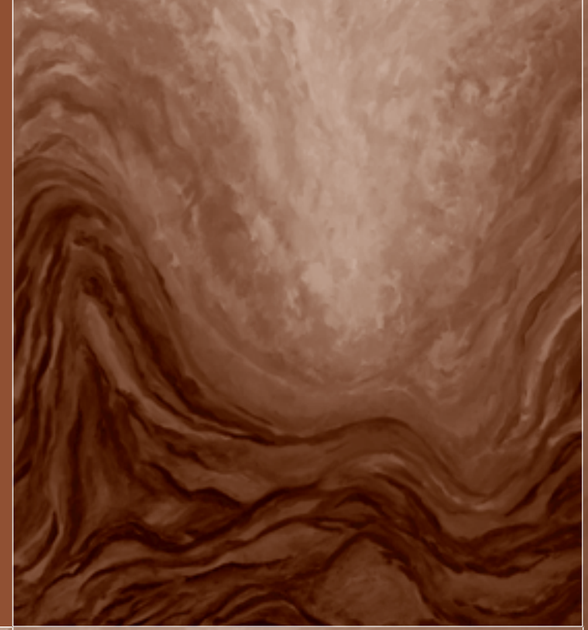
Para empezar nos gustaría que resumieras en breves pinceladas un autorretrato de Miriam.
Soy como soy, pero sobre todo trato de ser creadora, ya que crear para crecer y cambiar ayudan a mi firme propósito de Ser y Compartir para crecer juntos.

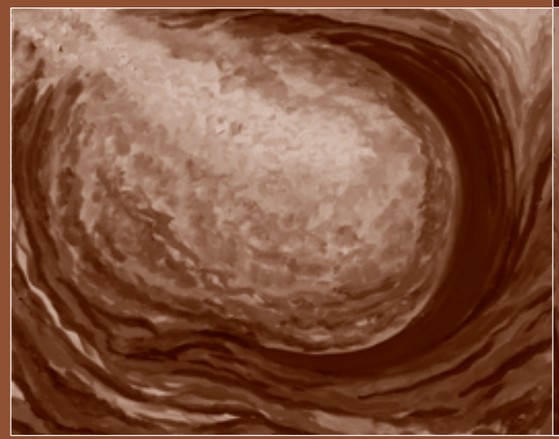
¿Propones una creatividad para el cambio?.
Si, la creatividad es la gran impulsora del cambio y las transformaciones. Porque, gracias a ella, somos capaces de disolver y superar los miedos y los bloqueos. Somos capaces de crear la visión de un mundo mejor y de dar los pasos para hacerla realidad.

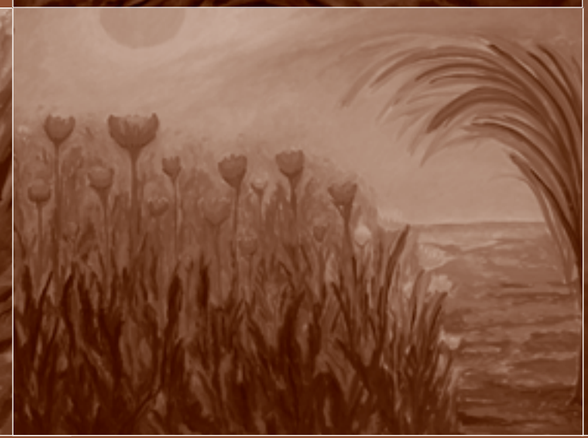
Pero hay que ir mas allá, buscando una autentica alquimia metamórfica en la vida, para que entre de nuevo la magia, el reconocimiento de lo bello y del silencio en nuestras vidas.

¿A qué invita la crisis actual?.
A la reflexión acerca de dónde hemos puesto nuestras prioridades. Estamos expuestos a vivir muchas situaciones inesperadas.

“Hablamos de ignorancia, de estar dormidos, de estar desconectados de nuestra consciencia. Los valores forman parte del ser. Pero hemos desconectado de nuestro ser consciente y vivimos con automatismos casi animales que nos han llevado a la destrucción del medio ambiente, de la armonía planetaria, comunitaria y familiar.”







Nos sentimos azotados por despidos, enfermedades, accidentes, separaciones, muertes repentinas y un sinfín de hechos que provocan malestar, conflicto, dolor y rabia. Nos apresuramos a buscar culpables para proyectar en ellos nuestras penas y rabia.

Pero esta crisis es una invitación para innovar en otra esfera. Hemos de reinventarnos para sobrevivir y para llevar hacia adelante nuestras familias y la civilización. La crisis nos ofrece la oportunidad y la responsabilidad de cambiar conscientemente.

¿Qué pautas sugieres?.

El libro que he presentado ofrece pautas para tener el poder creativo en tus manos. Para dejar de ser un náufrago a merced de las corrientes, las olas y el viento, y llevar el timón de tu vida.

Las corrientes son las situaciones que has vivido y han dejado huella en ti en forma de cicatrices, de relaciones que hay que cerrar, de aspectos que has de reconciliar en ti, de hábitos que te dominan. Son las corrientes subterráneas que se mueven en tu interior y provocan inquietud, desasosiego y angustia.

Las olas son las múltiples influencias que ejercen presión sobre ti: de personas, situaciones, trabajos, etc.

Los vientos son los condicionamientos culturales, religiosos, sociales, económicos, políticos, laborales, deportivos... Estos vientos entran en nuestra casa interior y condicionan nuestras decisiones y acciones.

Si no sujetamos firmemente el timón de nuestra vida, las corrientes, las olas y los vientos seguirán dominándonos.

¿Cómo escapar de las rutinas que nos dan seguridad?.

Decía en mi colaboración habitual en Mente Sana que salir de la rutina, mejorar una relación o reinventarse son algunos de los beneficios que nos aporta el hecho de ser creativo.

La rutina mata al alma, es como un veneno lento. En la rutina pierdes la motivación. Aquello que antes te apasionaba, ahora ya es rutinario y te sientes atrapado por tu propia realidad. La rutina te tira hacia abajo, y cuando te planteas un cambio, enseguida desistes, ya que la rutina consume tu energía.

Con creatividad puedes salirte de zonas de confort y del conformismo. Con ella trasciendes límites y superas creencias negativas y limitadoras. La tragedia está, según nos dicen los Upanishads, en el miedo a perder las limitaciones. Necesitamos este empuje para superar el miedo y lanzarnos. Necesitamos una creatividad que abra, para que los seres reprimidos expresen su potencial sin temores. Es una creatividad que surge de la curiosidad, la observación y el descubrimiento. Aprendes a inspirarte y valoras la belleza.

Necesitamos una creatividad que nos lleve a encontrar los vínculos necesarios para ayudarnos como seres humanos a crear una realidad mejor para todos. Una creatividad que sea generosa y nos impulse a pasar de una cultura del aferramiento a una cultura del agradecimiento y de la generosidad. Que haga circular otra energía en el sistema humano, en los pensamientos y sentimientos, en la mente, el intelecto, la memoria y el corazón.

¿La creatividad que propones es creadora de un nuevo paradigma?.

Si, así es, nos ofrecerá espacio para ser, para existir y para dejarnos ser.

La salud personal, la salud del planeta y la salud de la humanidad dependen de que todos trabajemos creativamente. Se trata de pasar de un ego-sistema a un eco-sistema.

¿Dé qué hablamos de falta de creatividad o de falta de valores?.

Hablamos de ignorancia, de estar dormidos, de estar desconectados de nuestra consciencia. Los valores forman parte del ser. Pero hemos desconectado de nuestro ser consciente y vivimos con automatismos casi animales que nos han llevado a la destrucción del medio ambiente, de la armonía planetaria, comunitaria y familiar. Para recuperar los valores hemos de despertar y ser conscientes. Y para ello necesitamos la creatividad. Pues las zonas de confort, el ego, la avaricia, la pereza y la violencia nos tienen atrapados. Salir de *“la trampa”* y vivir en libertad requiere poder personal y creatividad que nos impulse a vivir los valores aunque a nuestro alrededor otros sigan viviendo en el paradigma del miedo y egoísmo. Atreverse a ser diferente, a brillar y expresar los valores. Atreverse a NO aceptar sobornos, mentira, corrupción, engaño. Atreverse a dejar trabajos que implican engaño y trampa. Atreverse a NO tener el dinero en bancos que invierten en armas y en destrucción.

¿Cómo podemos diseñar la vida que realmente queremos vivir? ¿Cómo nos podemos desprender de los pensamientos limitantes?.

Para ello hemos de ser soberanos de nuestro reino interior y creadores de nuestro destino. Dejar de culpar fuera y tomar las riendas. Pensar lo que queremos pensar. Sentir lo que queremos sentir. Ya que al fin y al cabo somos los artistas creadores de nuestros pensamientos y sentimientos. ■