

Miriam Subirana Vilanova Inspiración y Creatividad

“Las pinceladas de Miriam Subirana, tan cargadas de espontánea vitalidad y color, muestran la confianza estética por una cultura nueva que afirma las potencialidades de armonía entre el ser, la tierra y el cosmos. Estos lienzos nos abren a una espiritualidad que fluye y te da aliento. En los paisajes de Miriam Subirana existe un hilo de esperanza que te embriaga y te da coraje.”

José Ribas. Escritor.

Conferenciante, Coach, Escritora, Artista. Formadora en Indagación Apreciativa y en Meditación

- Es Doctora, por la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Barcelona y formada en el California College of Arts and Crafts de Oakland, Estados Unidos.
- Fundadora y directora del Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa, IDEIA, www.institutoideia.es
- Directora de YesOuiSi, Espacio Internacional de Creatividad, Espiritualidad y Coaching. www.yesouisi.es
- Conferenciante internacional que combina las habilidades del liderazgo con el uso del arte y las técnicas de la meditación creativa, diseñadas para despertar y ejecutar el potencial creativo de aquellos que participan en sus seminarios.
- Coordina numerosos programas, proyectos, seminarios y retiros que tienen por objetivo ayudar a conocerse, reencontrar la identidad propia, reconocerse y disfrutar de una vida más plena.
- Imparte conferencias y cursos en diferentes organizaciones y ciudades de España y en numerosos países de Europa, Austral-Asia y las Américas.
- Profesora de masters y cursos en la Universidad de Barcelona, Universidad Adolfo Ibañez, (Chile), Kedge Business School (Marsella), Universitat Ramon Llull, Blanquerna, ESADE (Barcelona)
- Autora de libros publicados en diferentes idiomas y colaboradora en las Revistas Mente Sana, Psicología Positiva, El País Semanal, con artículos sobre temas de psicología y crecimiento personal.
- Colaboradora habitual en el programa L'ofici de viure, de Catalunya Ràdio.
- Colaboradora en Bricolatge Emocional, TV3.

- Formadora certificada en Indagación Apreciativa por la Case Western University por David Cooperrider
- Coach certificada por la ICF.
- Formadora en Meditación.
- Formadora de la Fundación Educación Emocional www.femeducacioemocional.org
- Miembro del Taos Institute.
- Miembro y conferenciante de la Fundación Integrating Spirituality in Organizations and Leadership, ISOL Foundation, Delhi, India. www.isolindia.org
- Miembro de la Oxford Leadership Academy (OLA) 2008-2013. www.oxfordleadership.com.
- Formada en Self Management Leadership, por Brian Bacon, Presidente de OLA.
- Formada en co-active coaching por -CTI (CoachesTraining Institute).
- Formada en Eneagrama, por los Jesuitas, Manresa.
- Formada como mediadora en el curso «Facilitación de procesos de diálogo y esfuerzos de mediación». Programa para promover a Mujeres constructoras de paz (Women Peace-Makers). Folke Bernadotte Academy, Sandö, Suecia, diciembre de 2008.
- Presidenta de la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, desde 1986 al 2008.

Acompañamiento, coaching y mentoring

Realizo acompañamiento estratégico a directivos y a comités directivos.
Ofrezco coaching individual y de equipo.

Formo parte del equipo de Coaches del Instituto IDEIA

2010 Mentoring y acompañamiento a directivos y equipos de varias empresas.

2015 Realizo intervenciones en grandes, medianas y pequeñas empresas con Indagación Apreciativa hasta la fecha:

- DKV Seguros, España 2011
- Grupo Lecta, Torraspapel 2011
- Cáritas Española 2012
- Ledind.es, división de Disgol Group 2013
- Aramex,
- Be-Up, empresa de consultoría española especializada en innovación y liderazgo.

Otras:

- Ayuntamiento de San Boi de Llobregat 2014-2015
- Autoridad Portuaria de Barcelona, 2014-2015 Acompañé como Thinking Partner
- Agbar-Aqualogy -2013
- ATENTO - 2013
- Disgol Group - 2013
- KWS Service Centers - 2013

2009-2010 Coaching individual a directivos de equipo y mentoring, Pedra Asesores y otras empresas.

En 2009 participo como coach del equipo de Musarión en el programa NESPRESSO Portugal, para los equipos directivos.

En 2008-2009 realizo acompañamiento estratégico y el programa MASTER al equipo directivo Sostenibilidad, Medio Ambiente. Grupo Meliá.

En 2008 estoy en el equipo de coaches en el programa de crear un cambio estratégico cultural en el grupo Telefónica. Modulo Liderazgo para una ejecución efectiva realizado por Oxford Leadership Academy. Para directivos de todas las empresas miembros del grupo. Realizo coaching individual y coaching de grupo.

Principales conferencias, ponencias y formaciones

2015

- Coaching Apreciativo y relacional. Universidad Ramón Llull. Curso 2015-2016. Octubre-Marzo
- *Coaching Apreciativo. Aplicando la indagación apreciativa al coaching.* Conferencia. Barcelona 21 de Mayo.
- *Heartfulness connectedness and transformative Presence. How may spirituality and creativity be manifested in management and leadership practices?* Spiritual Creativity Management Conference, ESADE. Barcelona. 23 y 24 Abril
- *Los tres pilares de la Innovación Organizacional.* Programa desarrollo Profesional. Advanced Human Systems. Montevideo-Uruguay. 16-17 abril
- *3ª certificación Fundamentos Indagación Apreciativa.* Taller-Formación. Universidad Adolfo Ibáñez. Escuela Psicología. Santiago de Chile. 13-15 abril
- *Especialización en Coaching Apreciativo.* Formación. Universidad Adolfo Ibáñez. Escuela de Psicología. Santiago de Chile. 8-10 abril
- *Especialización en coaching Apreciativo.* Formación. Apus-IDEIA. Lima-Perú. 27-29 marzo
- *Especialización en coaching Apreciativo.* Formación. Instituto IDEIA. Barcelona 13-15 Marzo.
- *Introducción Coaching Apreciativo.* Conferencia. Instituto IDEIA. Barcelona. 17 febrero.
- *Fundamentos Indagación Apreciativa.* Formación. Instituto IDEIA. Barcelona 6-8 febrero.
- *Heartfulness: es la consciencia plena.* Meditación. Barcelona. Febrero.

2014

- *Quien manda en tu vida*. Conferencia. Universidad de Barcelona. Aula Magna. Barcelona 17 Diciembre
- *La gran Alliberació. Heartfulness i Mindfulness*. Presentació del Llibre. Editorial Kairós. Casa del Libro, Barcelona. 11 de Noviembre
- *Fundamentos Indagación Apreciativa*. Formación. Instituto IDEIA. Barcelona. 23-25 Octubre.
- *Fundamentos Indagación Apreciativa*. Formación. Instituto IDEIA. Madrid. 9 al 11 Octubre.
- *Heartfulnes: aclarar la mente, abrir el corazón, entregarse al ser*. Ponencia. Congreso Meditación y Terapia, Institut Gestalt. Facultat de Psicologia de l'Educació de l'Esport Blanquerna. Barcelona. 4 octubre.
- *El silenci com a camí*. Meditación. V Jornada de Natura i Espiritualitat. Escaladei la Cartoixa. 27 setembre.
- *¿Quién manda en tu vida?* Conferencia. Asociación de Secretarias, Hotel AC de Valencia. 19 septiembre.
- *¿Quién manda en tu vida?*. Conferencia organizada por: Ideas imprescindibles. Caixa Forum. Madrid. 3 Julio
- *La indagación Apreciativa*. Conferencia. Club de Lectura Escuela Europea de Coaching (EEC). Madrid. 2 julio.
- *Indagación Apreciativa. Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones*. Presentación del libro. Ed. Kairos. Café context llibreria. Girona. 3 junio
- *Herramientas positivas para construir organizaciones Saludables: La Indagación Apreciativa*. Taller. Universidad Abad Oliba. Barcelona. 27 Junio
- *Cómplices*. Presentación del libro. Trieste (Italia). 25 junio.
- *Viviendo el impacto de la meditación y la presencia Esencial*. III semana Internacional de coaching de la ICF. Barcelona. 22 mayo.
- *Especialización en coaching Apreciativa*. Formación. Universidad Adolfo Ibáñez. Facultad de Psicología. Santiago de Chile. 8.9 y 10 de mayo.

- *2º Certificación Fundamentos Indagación Apreciativa*. Formación. Universidad Adolfo Ibáñez. Facultad de Psicología. Santiago de Chile. 5,6 y 7 de Mayo.
- *Indagación Apreciativa, un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones*. Presentación del libro. Ed.Kairos. Multiespacio “Pura Vida”. Buenos Aires-Argentina. 29 de abril.
- *Fundamentos indagación y Diálogos Apreciativos*. Seminario Internacional. Instituto IDEIA y Diálogos Apreciativos. Buenos Aires-Argentina. 28-29 abril
- *The Power of love and compassion in governance*-Ponencia en el marco The Spirit of humanity Forum_ Reykjavik, Iceland 10-12 April 2014
- *Fundamentos Indagación Apreciativa*. Formación. Instituto IDEIA. Barcelona 3-5 Abril
- *Pasión y Sentido de Vida*. Conferencia y lección inaugural. Escuela de pasión, sala Juli Vela. Barcelona 12 de Abril
- *Coaching Apreciativo*. Conferencia. Barcelona. 20 Marzo
- *Fent Camí cap a la nova consciencia*- Taller, Congreso dels Amics de l’ofici de viure. Barcelona 15 Marzo
- *Contingencia*. Conferencia Sabiólogos. Barcelona 4 Marzo
- *Sabiduría Interior*. Meditación. Barcelona Enero-Febrero

2013

- *Indagación Apreciativa. Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones. Inspirémonos para diseñar nuestro futuro*. Presentación del Libro. Ed. Kairós. Universidad Adolfo Ibáñez.Universidad de Psicología. Santiago de Chile. 5 de noviembre
- *Fundamentos Indagación Apreciativa*. Taller-Formación. Universidad Adolfo Ibáñez. Facultad de Psicología. Santiago de Chile. 4-6 de noviembre
- *Indagación Apreciativa*. Formación. Centro de Negocios. ASOLFER. Madrid. 18-20 de Octubre
- *Indagación Apreciativa, un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones*. Presentación del libro. Ed. Kairós. ICAI-ICADE, Cátedra de Ética Económica y Empresarial. Madrid. 17 de Octubre
- *Indagación Apreciativa, un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones*. Presentación del libro. Ed. Kairós. Casa del Libro. Barcelona. 25 de septiembre

- *Comunió amb la natura pròpia i la de l'entorn.* Meditación. IV Jornada de Natura i Espiritualitat. Escaladei. 21 de setembre
- *El Poder de Nuestra Presencia.* Presentació del llibre. Guía de Coaching Espiritual. Espai Obert, Centre de Teràpies naturals i Desenvolupament humà. Sabadell. 31 de Maig
- *Un camino hacia el autodescubrimiento de la sabiduría interior. Mindfulness y Meditación Creativa.* Taller. Luxury&Co. Barcelona. Junio 2013.
- *Serenidad Mental.* Presentación al Libro en Tenerife, Ámbito Cultural del Corte Inglés. Santa Cruz de Tenerife. Junio 2013.
- *Reinvéntate- El Poder de la Presencia.* Conferencia Online. Barcelona Inspira Consciencia. Barcelona. 22 de Mayo 2013.
- *Serenidad Mental y Sabiduría Interior-Decide con Lucidez.* Conferencia. Luxury&Co. Barcelona. 21 de mayo
- *Arte, Creatividad y Emociones para Descubrirse.* Conferencia. Excellence. Barcelona. 21 de mayo
- *New Relationship Models Between Men And Women. Congreso.* Indigenous Cultures Of Peace. Re-Educating Ourselves To Partnerships. Turín, Italia. Abril 2013.
- *Despierta el Cambio Positivo con la Indagación Apreciativa.* Conferencia. Barcelona. Abril 2013
- *Self Leadership: the power of presence.* Main speaker at ISOL IV International Conference on Introducing Spirituality in Organizational Leadership, Entrepreneurship and Leadership, at Xavier Institute of Management, Bhuvaneshwar, Orissa, India.
- *Abrir el ser a amar y ser cómplices del otro, abrazar, comprender, perdonar.* Mindfulness. Barcelona. Marzo 2013.
- *La Vía de la Meditación: Meditación Creativa y Mindfulness.* Conferencia. Córdoba. 9 de Febrero 2013.
- *Sanar el Pasado, Gozar el Presente, Diseñar el Futuro Con Mindfulness y Meditación.* Taller. Córdoba. 8 de Febrero 2013.
- *Mediación Apreciativa, Liderazgo y Resolución de Conflictos.* Taller. Barcelona Febrero 2013.

2012

- *La Vía de la Meditación: Meditación Creativa*. Taller en Tierra de Fuego. Madrid. 14 de Diciembre 2012.
- *La Indagación Apreciativa en el Coaching*. Taller Práctico Coaching Apreciativo. Tierra de Fuego. Madrid. 15 Diciembre 2012.
- *Mujer De Canela*. Presentación de la Novela de Gaizka Zubizarreta. Salón de actos de Palma Activa. Palma de Mallorca.
- *La Indagación Apreciativa en el Coaching. Coaching Apreciativo*. Taller. Coach Congress Barcelona, Hotel Fira Congress, Hospitalet de Llobregat. Noviembre 2012.
- *El poder de nuestra presencia inspiradora: concentración, atención y transformación*. Ponencia en el Congreso Integral y Holístico Educándonos en el Ahora. Barcelona. Noviembre 2012.
- *El silenci com a vivència de l'espiritualitat*. Conferencia. III Jornada de natura i espiritualitat a la Cartoixa d'Escaladei. Septiembre 2012.
- *Viure sense respostes i viure les preguntes que importen*. Entrevista. l'Ofici de viure. Catalunya Radio. Barcelona. Setembre 2012
- *Calling: What is the future asking of me and how can I respond?* Ponencia en el marco del Spirit of Humanity Forum. Resetting the compass. Creating a landscape of possibilities. Reykjavik, Iceland 13-15 september 2012
- *Gènere des de la perspectiva oriental. L'horitzó de la nostra societat: nous rols?* Ponencia. Universitat d'Estiu de la URL, Barcelona. Julio 2012.
- *L'individu pren la paraula. Tecnologia i comunicació*. Ponencia. Seminari Societat, Creença i Pensament. Sala Pere Casaldàliga - Fundació Claret. Barcelona. Junio 2012
- *El Poder de Nuestra Presencia*. Presentación del libro con Federico Mayor Zaragoza, Agusti Paniker y la autora .Centre Cultural Blanquerna. Madrid. Mayo 2012
- *Fundamentos de Indagación Apreciativa*. Formación. Por Miriam Subirana y David Cooperrider Barcelona. Mayo 2012
- *El amor es cosa de 3*. Ponencia en la librería Excellence- Barcelona
- *El Poder de nuestra presencia: Concentración, Atención y Alineación*. Conferencia. II Congreso la Excelencia en Educación. Espai Maragall. Hospitalet de Llobregat. Abril 2012
- *Creative and inspiring leadership. Powerful relationships*. Presentación en World Appreciative Inquiry Conference, Bélgica. Abril 2012.

- *Desarrollo personal y potencial creativo*. Formación en Indagación Apreciativa y Mindfulness. Caritas Diocesana de Burgos. 2012
- *Liderazgo creativo de equipos*. Taller en La Salle Business School, Mesa Redonda. Barcelona. 26 enero

2011

- El poder de la Intuición. International Conference on Integrating Spirituality in Leadership and Organizations. ISOL Foundation, Delhi University, Haridwar, India, Febrero
- “Despierta el cambio positivo con la Indagación Apreciativa. Descubre, Sueña. Diseña. Crea tu destino”. ICF-España, en Barcelona y en Madrid
- Dare to Live, HIGHER COLLEGE OF TECHNOLOGY, Abu Dhabi, Emiratos Árabes
- OVERCOMING FEAR - a seminar to change the quality of your life, HIGHER COLLEGE OF TECHNOLOGY, Abu Dhabi, Emiratos Árabes
- Live Life with Passion - wake up to possibilities, London Coven Garden
- “Vivir apreciativamente en el trabajo”. Solocom, Barcelona
- “Despierta el cambio positivo para crear tu destino” Excellence, Barcelona
- “Cómplices, más allá de las relaciones de dependencia”. Barcelona
- Inteligencia Creativa: reinventa tu vida, Granollers, Barcelona
- Creatividad, Propósito y Cambio, Barcelona
- De la dependencia a la Libertad, Lisboa 2013
- Presentación Libro: Cómplices, Feria del libro, Lisboa

2010

- Liderar la transformación, en la empresa y la vida, en APD Barcelona.
- Inteligencia Espiritual, Ambit Maria Corral.
- Inteligencia Creativa: reinventa tu vida. Covent Garden, Londres
- Indagación Apreciativa, comunicación, rendimiento e igualdad. Diputación de Tarragona.
- Creatividad consciente para abrazar la nueva etapa. Biocultura, Barcelona.
- Sanar tu alma, Día del Bienestar, Col.legi St Jordi, Barcelona.
- Líderes inspiradores y creativos, EADA
- Felicidad en el trabajo, EAE
- Meditación, Inspira Consciencia, Auditori, Barcelona
- Pensamiento, actitud y sentimiento positivo, Jornada de Salud Integral, Centre cultural Ton i Guida, Barcelona.
- Tu vida y tu economía. Equilibrio entre tu paz interior y tus recursos, Aula Magna Facultad Medicina, Sevilla.
- Autoestima en tiempos de crisis, Barcelona.
- Creatividad para descubrir, vivir tu propósito y crear tu destino. Curso.
- Conecta con tu sabiduría interior. Curso.
- ¿Víctimas o protagonistas? En búsqueda del sentido personal y profesional. Conferencia
- Vive tu poder interior: Recupera tu soberanía personal. Conferencia.
- Superar el miedo: la victoria interior. Conferencia.

2009

- Pautas creativas para reinventar tu vida, Excellence, Barcelona, enero
- Align Consciousness, Decision and Action, International Conference on Integrating Spirituality in Leadership and Organizations. Pondicherry, India, Febrero.
- Dare to Live, Amsterdam, marzo
- Vivir creativamente en un mundo caótico, Alicante, Bilbao, junio. Barcelona, Valencia, Julio.
- Fortalecer la mente para mejorar la salud, Colegio de Médicos, Sevilla, junio.
- El poder transformador de las Palabras. I Congreso Internacional de Poesía y Música para la Paz, UNESCO, Andalucía
- Trascender el miedo, I Congreso de miedo, Barcelona.

2008

- Cómo actuar en tiempos de crisis: creatividad e intuición. Forum Millora Continua. Junto al alcalde de Barcelona, Excm. Sr.Jordi Hereu.
- Vivir en Libertad, Barcelona, junio.
- El arte de ser, Estambul, Turquía, mayo.
- Desarrollando la sabiduría y espiritualidad en las organizaciones.
- Instituto Tecnológico de Mérida. 2 y 3 de Abril. Mérida, Yucatán, México “Recuperar la energía personal”, Barcelona, marzo.
- “Atreverse a vivir”, Barcelona, marzo.
- “Creatividad, silencio y plenitud” en Granada y Málaga, marzo.
- “Ecología personal: emociones y espacios sagrados” ponencia en el Congreso Internacional de Ecología y Religiones, UNESCO, Granada, marzo.
- “Alinear conciencia, decisión y acción”, IYTA, Barcelona, enero.

2007

- Conferencias en Barcelona, Palma de Mallorca, Madrid, Granada, Zaragoza, Valencia, Santiago de Compostela, Lleida.

2006

- Ponente en el marco del lanzamiento de la campaña internacional “Sólo-un-minuto”, en el Palacio de Congresos de Madrid, junto con D. Federico Mayor Zaragoza y D. Enrique Miret Magdalena, entre otros, ante un público de 2000 personas.
- “Recuperar el poder espiritual del Ser”, Thessaloniki, Grecia.
- “Cómo lograr autoestima”, Samora Correia (Portugal).
- “Soluciones creativas para tiempos de cambio”, Lisboa (Portugal)
- “Superar el miedo, la incerteza y las dudas”, Westminster, Londres.
- “Equilibrio entre la mente y las emociones”, Manila (Filipinas).
- “Soluciones creativas para tiempo de cambio”, Cebu y Makati (Filipinas).
- “Sanar el pasado, disfrutar del presente y preparar el futuro”, Hong Kong.

2005

- Conferencias en Londres, Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Las Palmas de Gran Canaria, Barcelona, Valencia, Alicante, Palma Mallorca
- “Cuando cambiamos el mundo cambia”, ponencia en la IV Jornada Tècnica de les Arts de Carrer organizada por FUSIC, SUDOIE y FEDER, Barcelona.

2004

- Conferencias en Sydney y Melbourne (Australia), Nueva York, Miami, Tampa y Orlando, USA.
- Conferencias en Las Palmas de Gran Canaria, Barcelona, Sevilla.
- “Mujer, sabiduría e igualdad en la acción”, en el ciclo de diálogos “Veus de Pau en Moviment”, Barcelona.
- Ponencia “Género, Ecología y Religión”, en el marco del Parlamento Mundial de las Religiones, Barcelona.

2003

- Participa en la Cumbre internacional de “Images and Voices of Hope”, Nueva York.
- “Equilibrio entre la cabeza y el corazón”, Copenhague, Dinamarca.
- “Libertad y respeto”, Galería Ecológica de Copenhague, Dinamarca.
- Conferencias en Las Palmas de Gran Canaria, Barcelona.
- “Imágenes y Voces de la Esperanza”, Colegio de Periodistas, Barcelona.

2002

- Participación en la mesa redonda sobre “Envejecimiento y dignidad” en el marco del Foro Mundial sobre Envejecimiento, Madrid.
- Participación en la clausura del Congreso Mundial por la Vida, Barcelona.
- “Cooperación en el arte y experiencia en la creación de un museo espiritual en Agra, cerca del Taj Mahal”, ACEA (Barcelona).
- “Un museo basado en los valores”, sobre el museo espiritual de Agra (India), ACEA, Barcelona.

2001

- Conferencias en Sao Paulo, Belo Horizonte, Brasil. Santiago de Chile y Viña del Mar
- Conferencias en Málaga, Sevilla, Granada, Alicante, Murcia, Las Palmas de Gran Canarias.
- “Autoestima y pensamiento creativo”, APDE, Barcelona.

2000

- “Inquietudes y retos que afronta la comunidad educativa”, Barcelona.
- “Artista para la paz, ¿lo eres?”, Toulouse, Francia.

1986/1999

- “Creatividad, transformación interior y armonía en las relaciones”, Marsella, Francia.
- 1999
- “Perspectivas para el nuevo milenio”, Lisboa, Portugal. 1999
- Ponencia en el congreso sobre “Sociedad basada en valores para un mundo mejor”, Katmandú, Nepal. 1998
- Coordina el primer y segundo Foro Nacional de la Creatividad y de las Artes, Barcelona. 1995/97
- Conferencias en Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Bogotá y Medellín. 1994
- Conferencias y participación en congresos en diferentes ciudades de España sobre temas de desarrollo personal.

Principales seminarios

2012-2015 (Incluidos en el listado anterior)

2011

- Inteligencia Emocional, Inteligencia Espiritual, Auto-liderazgo y Creatividad, EUROMED Management School, Marsella.
- Vivir en Libertad, Abu Dhabi, Emiratos Árabes.
- Pilares y principios de la Meditación, YesOuiSi, Barcelona.
- Cómplices, más allá de las relaciones de dependencia, Feria del Libro, Lisboa.
- Arte para Descubrirse, Tarragona
- Creatividad, Innovación y Liderazgo. ESADE, Barcelona.

2010

- Creatividad, Innovación y Liderazgo. ESADE, Madrid.
- Creatividad e innovación Escuela de Verano el Escorial, Cáritas Indagación Apreciativa, Yesouisi, Barcelona.
- Vive tu poder interior: recupera tu soberanía personal
- Economía y espiritualidad
- Superar el miedo: la victoria interior
- Caricias para el espíritu.
- Arte para Descubrirse, Fundación Educación Emocional, Barcelona

2009

- Libertad e inteligencia espiritual, ESADE Madrid, en el programa GESTIÓN DE TALENTO
- Inteligencia Emocional, Inteligencia Espiritual y Creatividad, curso de 30h. en EUROMED Management School, parte del MBA.
- Sanar el pasado, gozar el presente, preparar el futuro.
- PUEDO, vivir fortalezas personales, con Joan Quintana.

- Construir desde uno mismo, con Ima Sanchis.
- Vencer los miedos, con Gaspar Hernández.
- Imaginación, Intuición e Intención, con Liliana Maffiotte.
- Crea el destino que quieres. Sevilla y Valencia.
- Pautas Creativas para reinventar tu vida, curso en Excellence, Barcelona.
- Vivir en libertad, transformar los miedos y vencer las dependencias.

2008

- “Vivir en libertad”, Mas del Mar, Girona, julio.
- Vive tu poder personal, vive en libertad. Excellence, Barcelona, junio.
- “El arte de pensar. El arte de vivir”, Pyramid Sanat, Taksim, Estambul, Turquía, mayo.
- Recuperar tu poder interior, Mérida, Yucatán, México, abril.
- “Alinear conciencia, decisión y acción” Málaga, marzo.

2007

- “El arte de la imaginación, el poder de la intención clara”, Mas del Mar, Girona, noviembre.
- “Recuperar tu poder interno”, Librería Excellence, Barcelona, noviembre.
- “Atreverse a vivir”, Cuarto seminario basado en el libro, Mas del Mar, Girona, octubre.
- “La plenitud. Abrirse al amor”, tercer seminario basado en su libro “Atreverse a vivir”, Mas del Mar, Girona, septiembre.
- “Recuperar tu poder interior”, segundo seminario basado en su libro. “Atreverse a vivir”, Mas del Mar, Girona, julio.
- “El diálogo interior. Ejercitar la libertad”, primer seminario basado en su libro “Atreverse a vivir”, Barcelona, junio.
- “Creatividad, silencio y plenitud”, Monte do Gozo, Santiago de Compostela, abril.

2006

- Coordinadora y ponente del Seminario del Mediterráneo “Dimensiones de la Creatividad”, Barcelona.
- Ponente en el encuentro europeo “Valores para Vivir”, Barcelona.
- Sesión sobre meditación a directores de Recursos Humanos, organizado por Joan Quintana, ESADE (El Jou, Berga, Barcelona).
- “Inteligencia Espiritual: Una dimensión olvidada”, Encuentro Iberoamericano para Directivos, Tarragona - coordinadora.
- “Arte y Espiritualidad”, seminario internacional en Atenas, Grecia.
- “El artista y el mensaje”, Lisboa (Portugal)
- “Dimensiones de la creatividad”, Manila (Filipinas).
- “Experimentar la felicidad verdadera... ahora”, Oxford (Inglaterra).

2005

- “Emerger la fuente de la creatividad”, en la isla Aghia Triada, Eretria, Grecia.

2004

- “¿Quién manda en tu vida?” Baxter, Melbourne, Australia.
- “Arte desde el corazón” (Art from the heart) -para artistas- Wilton, Australia.
- “Heartistic Expresión - Creatividad y expresión sin bloqueos” -para artistas- Universidad de Tampa, Florida, Estados Unidos.
- “Vivir, fluir y resplandecer. Disolver las barreras y bloqueos”, Nueva York.
- “Creatividad y espiritualidad” en Naples, Florida.
- “El poder de la intención pura”, para directores de colegios y personas creadoras de políticas de la educación, Fischer Island, Florida.

2002

- “Vivir sin Estrés”, para personal sanitario, Hospital Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

2001

- Coordina en Serra Negra, Brasil un encuentro de artistas sobre “Creatividad, comunicación y espiritualidad”.
- “Superar el estrés”, para directivos y empresarios, Buenos Aires (Argentina), y Santiago de Chile.

1995

- “Superar el estrés”, para los directivos del Hospital de las Nieves, Granada.

1994

- “Superar el estrés” para directivos, Universidad Iberoamericana, en Costa Rica.
- Seminarios en Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Bogotá y Medellín.

Publicaciones

Libros publicados al inglés:

- From Neediness to Fulfillment. Beyond Relationship of dependence. O'Books, 2013
- Creativity to reinvent your life. O'Books. 2010
- Who rules in your life? O'Books. 2009
- Live in Freedom. O'Books. 2008
- Dare to Live. O'Books. 2008

Libros publicados al portugués

- Serenidade Mental. Decida Com Lucidez, 2015 Editorial Vozes Ltda
- Cúmplices. Para além das relações de dependencia, 2013 Editorial Vozes Ltda.
- Quem Manda Em Sua Vida? Reflexoes sobre a soberanía pessoal. 2012 Editorial Vozes Ltda.
- Criatividade para reinventar sua vida. Mudança, intuição e alquimia espiritual. 2012 Editorial Vozes Ltda.
- Viver Em Liberdade. Limites, Sonhos e o esencial, 2011 Editorial Vozes Ltda.
- Atreva-se a vivir. Medo, coragem e plenitude, 2011 Editorial Vozes Ltda.
- Cúmplices, más allá de las relaciones de dependencia, 2011 Editorial Sinais do Fogo, Portugal.

Libros en español y en catalán

2015

- Florecer juntos. Guía de coaching espiritual. Editorial Kairós.

2014

- La gran liberación, heartfulness y mindfulness. Editorial Kairós.
- La gran alliberació, heartfulness i mindfulness. Ed. Kairós.

2013

- Indagación Apreciativa. Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones. Editorial Kairós.

2012

- El Poder de nuestra Presencia. Una guía de Coaching Espiritual. Editorial Kairós.

2011

- Serenidad Mental. Decide con lucidez. Editorial Obelisco

2010

- Cúmplices, Más allá de las relaciones de dependencia. RBA Integral.

2009

- Creatividad para Reinventar tu Vida. Reflexiones sobre el cambio, la intuición y la alquimia espiritual. RBA Integral.

2008

- Libro y CD: Vivir en libertad. Reflexiones sobre los límites, los sueños y lo esencial. Editorial RBA Integral. Publicado en 2014.
- Quien manda en tu vida y Atreverse a vivir, se presentan en el Museo de la ciudad, Mérida, Yucatán, 5 de abril. A cargo de Oscar Sauri Bazán y María Teresa Mézquita Méndez. Organizado por Instituto de Cultura de Yucatán, México.

2007

- Libro y CD: “Atraverse a vivir. Reflexiones sobre el miedo, la valentía y la plenitud”. Editorial RBA Integral.
- Abril: Primera edición con CD (10.500 ejemplares).
- Diciembre: Edición de bolsillo (70.000 ejemplares).
- Diciembre: Edición Club Lectores de Colombia (2000 ejemplares)
- Primera edición en inglés, agosto 2008, O-Books, Reino Unido y Nueva York. Re-editado varias veces, la última en 2013

2003

- Libro y CD: “Quién manda en tu vida. Reflexiones sobre la soberanía personal”. Editorial RBA Integral. Reeditado varias veces, la última en 2014.
- 2005: 3ª edición. 2006: 4ª edición, en edición de bolsillo (175.000 ejemplares). Primera edición en inglés, agosto 2008, O-Books, Reino Unido y Nueva York.

1998

- Manual para Educadores II, Valores para Vivir. Editado por AEMBK y UNICEF.

1996

- Manual para Educadores I, Valores para Vivir. Editado por AEMBK y UNICEF.

1990

- Responsable y coordinadora de la selección de más de 7000 dibujos, pinturas y fotografías, procedentes de más de 65 países, para el libro “Visiones de un Mundo Mejor”.

CDs

- Ha publicado más de diez cintas y CDs con meditaciones guiadas para infundir bienestar, serenidad, salud y mejorar la calidad de vida de las personas.

Artículos y colaboraciones en Revistas

2015-2010

- Artículos en el suplemento semanal de El País, en las revistas Donna, Psicología Positiva, Mente Sana y otras. Columnista en la revista The Inquirer de la Universidad de Pondicherry, India.

2015

- Rehacer nuestros proyectos de vida. El País Semanal, 28 junio 2015.
- El Cansancio mental. El País Semanal, 25/01/2015. La mente fatigada provoca dispersión, falta de atención y de claridad.
- El difícil diálogo entre padres e hijos. El País Semanal, 15/03/2015. Ceder en una confrontación verbal con un adolescente no es sinónimo de capitulación.
- El motor de la voluntad. El País Semanal, 03/05/2015. Mientras que la pereza debilita, la perseverancia tiene una fuerza imparable.

2014

- ¡Necesito que me ayudes! El País Semanal, 11/02/2014. Pedir no es un signo de debilidad, los demás no tienen que adivinar lo que necesitamos.
- Gestionar el sufrimiento. El País Semanal, 13/04/2014. Si damos vueltas siempre a lo que no funciona, acabaremos agotados mentalmente.
- Lograr más haciendo menos. El País Semanal 01/06/2014. Querer controlar y dirigir todo nos agota.
- Cuidar las relaciones. El País Semanal 20/07/2014. Las personas nos nutren, pero con frecuencia no les dedicamos el tiempo necesario.
- ¿Quién manda en nuestra vida? El País Semanal 15/09/2014. Manejar el timón. Ir en la dirección correcta.
- Decidir con Lucidez. Suplemento semanal el País 09/11/2014. No dejarse llevar por los impulsos, tomar resoluciones claras y hacerse las preguntas adecuadas resulta crucial para conseguirlo.

2013

- Actitudes ante la incertidumbre. El País Semanal, 30/06/2013. No se trata de vivir resignados, sino de buscar nuevos caminos si las circunstancias impiden seguir al pie de la letra nuestro plan original.
- Cómo nos influyen las expectativas de los demás. El País Semanal 25/08/2013. Nuestras creencias afectan directamente a la realidad que construimos, pero también los pensamientos de los demás fabrican una imagen de nosotros mismos.
- Nuestra mente y la salud. El País Semanal, 13/10/2013. Si aquellos en lo que creemos es positivo, nos ayuda a mejorar nuestro estado físico, si es negativo incrementa nuestro malestar.

2012

- Manipuladores y manipulados. El País Semanal, 23/09/2012. Perder el miedo a no agradar siempre es el primer paso para librarse de los profesionales del chantaje.
- Menos acción, más meditación, 5 02 12 El País Semanal
- La culpa puede ser útil, 12.02.12, El País Semanal
- Las distracciones, Marzo 2012, Ddona
- Viure la intel·ligència espiritual, Abril 2012 Revista RE
- Hacer caso a la intuición, El País semanal, 8 abril 2012
- Què és la rabia? Ddona, abril 2012
- Fortalece tu presencia para influir positivamente en tu entorno. Julio 2012, dDona n 32.
- La soledad, dDona, n 34
- Vivir creativamente, dic 2012, Ddona n 36
- El valor de las palabras, El país semanal 16 diciembre 2012

2011

- Líderes inspiradores y creativos. El País Semanal, 4/12/2011.
Recuperemos el timón en un mundo caótico, El País semanal, 23.1.2011
Convierte tu mente en tu mejor amiga, Ddona num 22.
¿Sufrir es inevitable?, El país semanal, 3 abril 2011
La puerta abierta al amor, 1 mayo 2011 El país semanal
De un amor posesivo a un amor sanador y liberador. Ddona num 24.
La ira nos esclaviza, El país semanal, 5 junio 2011
Marionetas del deseo, 28.08.2011, El País semanal
Vivir el poder del presente. 17 julio 2011, El País semanal

2010

- En quina Batalla lluites? Revista Dia de la Terra, abril 2010
- El poder de la disciplina El País Semanal, 10/10/2010
- Un nuevo modelo de hombre. La masculinidad impuesta históricamente tiene cura. El País Semanal 21.11.10
- El verdadero amor surge del encuentro entre dos enteros y no de la unión de dos mitades. Revista 21. Agosto septiembre 2010
- No tengamos miedo a la libertad. El país semanal, 22 agosto 2010

2009

- Liberarse de las dependencias, revista DONNA;
- Tomar Distancia, Mente Sana núm. 46, Febrero;
- Creatividad para reinventar tu vida, revista **Psicología Práctica**.

2008

- “Observar, aceptar y meditar”, *Mente Sana*, núm. 12, abril.
Ecología personal: emociones y espacios sagrados. Ponencia publicada en Actas del congreso Centro de Unesco de Andalucía. I Congreso Internacional de Ecología y Religiones. 4-6 de marzo de 2008. Granada.
- Entrevista a Miriam Subirana por Marc Galofré acerca de los placeres de la vida. Publicada en *Dialogal*, cuadernos de la Asociación UNESCO para el diálogo interreligioso. Núm. 26. Verano 2008.
 - Meditar y perdonar, *Mente Sana* núm. 44, diciembre.
 - Abrirse al amor, *Mente Sana*, núm. 40, agosto.
 - Decir sí a la Vida, *Mente Sana*, núm. 39, julio.
 - Relaciones sin complejos, *Mente Sana*, núm. 39, julio.
 - Clarificar la mente, *Mente Sana*, núm. 38 junio, núm. 37, mayo “Recuperar la vitalidad”, *Mente Sana*,.
 - “Encontrar el poder interior” y “Abrazar la duda”, *Mente Sana*, núm.34, febrero.
 - Conectar con nuestro poder interior. Alinear conciencia, decisión y acción. publicado en *El boletín* num. 41. enero-junio 2008- IYTA Barcelona.

2007

- “Recuperar la energía”, *Mente Sana*, núm. 31, noviembre.
- “Hablar con el yo más espiritual”, *Mente Sana*, núm. 29, septiembre.
- “Superar tus límites”, *Mente Sana*, núm. 28, agosto.

2006

- “La felicidad de dar” y “Siete caminos para realizarse”, *Mente Sana*, núm. 20, diciembre.
- “Vivir con gratitud”, *Mente Sana*, núm. 18, octubre.
- “Cultivar la esperanza”, *Mente Sana*, núm. 17, septiembre.
- “Encontrar el mentor interno”, *Mente Sana*, núm. 16, agosto.
- “El camino del odio al amor”, *Mente Sana*, núm. 14, junio.
- “Alcanzar la plenitud”, *Mente Sana*, núm. 13, mayo.

2005

- “Meditación, el control de la mente”, *Mente Sana*, núm. 7, noviembre.
- “Yoga para conquistar el equilibrio”, *Mente Sana*, núm. 6, octubre.
- “Pensamiento Positivo”, *Mente Sana*, núm. 1, mayo.

1996

- Coordinadora del boletín informativo “Armonía” y “Visiones” (1988-1996).

1993/94

- “J.M. William Turner y el Mar. El espacio, lo sublime y el infinito” (I, II, y III). “El Mar a través de la pintura” (I), en la revista *Espiral de las Artes*.

1992

- “Turner y el Mar”, publicado en la revista *Impressions Paral.leles*, Barcelona.

1986

- Revista informativa *Minut a Minut*, del programa “Un Millón de minutos por la Paz”.

Otros proyectos y programas realizados

2013

- Inauguración Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa IDEIA web: www.institutoideia.es

2009

- Inauguración del espacio YESOUI SI y lanzamiento de la web. www.yesouisi.es

2008

- Ponente y Miembro del comité organizador del Encuentro sobre Management y Espiritualidad. Collbató, junio 2008.
- Miembro del comité organizador del congreso Edge of Emergence, Campus de Shantivan, Abu Road, Rajasthan, India, febrero.

2006

- Forma parte de la Delegación de Brahma Kumaris que se encontró con el Presidente de India Sr. Abdul Kalam, con motivo del Festival Internacional de la Paz, en Delhi (India).
- Coordina el Pabellón Internacional en el Festival Internacional de la Paz en el Nehru Stadium de Delhi (India).

2004

- Coordina y participa en el programa de “Imágenes y Voces de la Esperanza”, Barcelona.

2002

- Coordinadora de la participación de Brahma Kumaris en el Foro Mundial sobre Envejecimiento, con motivo de la II Asamblea Mundial de ONGs sobre Envejecimiento, Madrid.

1999

- Participa en el lanzamiento internacional del programa “Images and Voices of Hope”, Nueva York.

1993/03

- Comité organizador Foro Internacional de las Artes, Olbia, Italia.

1989/91

- Coordina iniciativa: Cooperación Global para un Mundo Mejor.

1986

- Coordina la campaña: Un Millón de Minutos por la Paz.