

Miriam Subirana Vilanova Inspiración y Creatividad

“Las pinceladas de Miriam Subirana, tan cargadas de espontánea vitalidad y color, muestran la confianza estética por una cultura nueva que afirma las potencialidades de armonía entre el ser, la tierra y el cosmos. Estos lienzos nos abren a una espiritualidad que fluye y te da aliento. En los paisajes de Miriam Subirana existe un hilo de esperanza que te embriaga y te da coraje.”

José Ribas. Escritor.

Conferenciante, Coach, Escritora, Artista. Formadora en Indagación Apreciativa

- Directora de YesOuiSi, Espacio Internacional de Creatividad, Espiritualidad y Coaching.
- Es Doctora, por la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Barcelona y formada en el California College of Arts and Crafts de Oakland, Estados Unidos.
- Es una conferenciante internacional que combina las habilidades del liderazgo con el uso del arte y las técnicas de la meditación creativa, diseñadas para despertar y ejecutar el potencial creativo de aquellos que participan en sus seminarios.
- Coordina numerosos programas, proyectos, seminarios y retiros que tienen por objetivo ayudar a conocerse, reencontrar la identidad y disfrutar de una vida más plena.
- Imparte conferencias y cursos en diferentes centros y ciudades de España y en numerosos países de Europa, Austral-Asia y América.
- Autora de libros y colaboradora en las Revistas Mente Sana, Psicología Positiva, El País Semanal, DONNA, con artículos sobre temas de crecimiento personal.
- Colaboradora habitual en el programa L'ofici de viure, de Catalunya Ràdio. Colaboradora en Bricolatge Emocional, TV3.
- Formadora certificada en Indagación Apreciativa por la Case Western University por David Cooperrider
- Coach certificada por la ICF.
- Formadora en Meditación.
- Formadora de la Fundación Educación Emocional www.femeducaoemocional.org
- Miembro y conferenciante de la Fundación Integrating Spirituality in Organizations and Leadership, ISOL Foundation, Delhi, India. www.isolindia.org

- Miembro de la Oxford Leadership Academy (OLA). www.oxfordleadership.com.
- Formada en Self Management Leadership, por Brian Bacon, Presidente de OLA.
- Formada en co-active coaching por -CTI (CoachesTraining Institute).
- Formada en Eneagrama.
- Formada como **mediadora** en el curso «Facilitación de procesos de diálogo y esfuerzos de mediación». *Programa para promover a Mujeres constructoras de paz (Women Peace-Makers)*. Folke Bernadotte Academy, Sandö, Suecia, diciembre de 2008ç
- Fue Presidenta de la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, desde 1986 al 2008.

Acompañamiento, coaching y mentoring

Realizo acompañamiento estratégico a directivos y a comités directivos. Ofrezco coaching individual y de equipo.

Formo parte del equipo de Executive Coaches de Yesousi, de la Oxford Leadership Academy y de otras consultoras.

Tengo una larga experiencia en creación y dirección de equipos; en alineación y motivación de equipos. De 1986 a 2008 he impulsado, dirigido y coordinado la implementación y expansión de la Organización Internacional Brahma Kumaris en España (www.bkwsu.org/spain). Hemos establecido 20 centros en varias comunidades autónomas. He formado a muchos directores, coordinadores, formadores y profesores de España, Europa y Latino América.

Trabajamos para: alinear pensamiento palabra y acción, alineando conciencia, decisión y acción de las personas. Fomentar la creatividad, el auto liderazgo y la responsabilidad. Desarrollar el potencial y talento de la persona. Reencontrar el propósito y darle sentido a lo que hacemos.

En 2008 estoy en el equipo de coaches en el programa de crear un cambio estratégico cultural en el grupo Telefónica. Modulo Liderazgo para una ejecución efectiva realizado por Oxford Leadership Academy. Para directivos de todas las empresas miembros del grupo. Realizo coaching individual y coaching de grupo.

En 2008-2009 realizo acompañamiento estratégico y el programa MASTER al equipo directivo del Departamento de Desarrollo Sostenible, Sol Meliá, Hotels & Resorts.

En 2009 participo como coach del equipo de Musarion en el programa NESPRESSO Portugal, para los equipos directivos.

2009 Coaching individual a directivos de varias empresas.

2009-2010 Coaching de equipo y mentoring, Pedra Asesores y otras empresas.

2010 Mentoring y acompañamiento a directivos y equipos de varias empresas. Realizo intervenciones en grandes y medianas empresas con Indagación Apreciativa.

Principales conferencias y ponencias

2011

- El poder de la Intuición. International Conference on Integrating Spirituality in Leadership and Organizations. ISOL Foundation, Delhi University, Haridwar, India, Febrero
- “Despierta el cambio positivo con la Indagación Apreciativa. Descubre, Sueña. Diseña. Crea tu destino”. ICF-España, en Barcelona y en Madrid
- Dare to Live, HIGHER COLLEGE OF TECHNOLOGY, Abu Dhabi, Emiratos Árabes
- OVERCOMING FEAR – a seminar to change the quality of your life, HIGHER COLLEGE OF TECHNOLOGY, Abu Dhabi, Emiratos Árabes
- Live Life with Passion - wake up to possibilities, London Coven Garden
- “Vivir apreciativamente en el trabajo”. Solocom, Barcelona
- “Despierta el cambio positivo para crear tu destino” Excellence, Barcelona
- “Cómplices, más allá de las relaciones de dependencia”. Barcelona
- INTELIGENCIA CREATIVA: reinventa tu vida, Granollers, Barcelona
- Creatividad, Propósito y Cambio, Barcelona
- De la dependencia a la Libertad, Lisboa

2010

- Liderar la transformación, en la empresa y la vida, en APD Barcelona.
- Inteligencia Espiritual, Ambit Maria Corral.
- INTELIGENCIA CREATIVA: reinventa tu vida. Covent Garden, Londres
- Indagación Apreciativa, comunicación, rendimiento e igualdad. Diputación de Tarragona.
- Creatividad consciente para abrazar la nueva etapa. Biocultura, Barcelona.
- Sanar tu alma, Día del Bienestar, Col.legi St Jordi, Barcelona.
- Líderes inspiradores y creativos, EADA
- Felicidad en el trabajo, EAE
- Meditación, Inspira Consciencia, Auditori, Barcelona
- Pensamiento, actitud y sentimiento positivo, Jornada de Salud Integral, Centre cultural Ton i Guida, Barcelona.
- Tu vida y tu economía. Equilibrio entre tu paz interior y tus recursos, Aula Magna Facultad Medicina, Sevilla.
- Autoestima en tiempos de crisis, Barcelona.
- Creatividad para descubrir, vivir tu propósito y crear tu destino.
- Conecta con tu sabiduría interior.
- ¿Víctimas o protagonistas? En búsqueda del sentido personal y profesional.
- Vive tu poder interior: Recupera tu soberanía personal.
- Superar el miedo: la victoria interior.

2009

- Pautas creativas para reinventar tu vida, Excellence, Barcelona, enero

- Align Consciousness, Decision and Action, International Conference on Integrating Spirituality in Leadership and Organizations. Pondicherry, India, Febrero.
- Dare to Live, Amsterdam, marzo
- Vivir creativamente en un mundo caótico, Alicante, Bilbao, junio. Barcelona, Valencia, Julio.
- Fortalecer la mente para mejorar la salud, Colegio de Médicos, Sevilla, junio.
- El poder transformador de las Palabras. I Congreso Internacional de Poesía y Música para la Paz, UNESCO, Andalucía
- Trascender el miedo, I Congreso de miedo, Barcelona.

2008

- Cómo actuar en tiempos de crisis: creatividad e intuición. Forum Millora Continua. Junto al alcalde de Barcelona, Excm. Sr.Jordi Hereu.
- Vivir en Libertad, Barcelona, junio.
- El arte de ser, Estambul, Turquía, mayo.
- Desarrollando la sabiduría y espiritualidad en las organizaciones.
- Instituto Tecnológico de Mérida. 2 y 3 de Abril. Mérida, Yucatán, México “Recuperar la energía personal”, Barcelona, marzo.
- “Atreverse a vivir”, Barcelona, marzo.
- “Creatividad, silencio y plenitud” en Granada y Málaga, marzo.
- “Ecología personal: emociones y espacios sagrados” ponencia en el Congreso Internacional de Ecología y Religiones, UNESCO, Granada, marzo.
- “Alinear conciencia, decisión y acción”, IYTA, Barcelona, enero.

2007

- Conferencias en Barcelona, Palma de Mallorca, Madrid, Granada, Zaragoza, Valencia, Santiago de Compostela, Lleida.

2006

- Ponente en el marco del lanzamiento de la campaña internacional “Sólo-un-minuto”, en el Palacio de Congresos de Madrid, junto con D. Federico Mayor Zaragoza y D. Enrique Miret Magdalena, entre otros, ante un público de 2000 personas.
- “Recuperar el poder espiritual del Ser”, Thessaloniki, Grecia.
- “Cómo lograr autoestima”, Samora Correia (Portugal).
- “Soluciones creativas para tiempos de cambio”, Lisboa (Portugal)
- “Superar el miedo, la incerteza y las dudas”, Westminster, Londres.
- “Equilibrio entre la mente y las emociones”, Manila (Filipinas).
- “Soluciones creativas para tiempo de cambio”, Cebu y Makati (Filipinas).
- “Sanar el pasado, disfrutar del presente y preparar el futuro”, Hong Kong.

2005

- Conferencias en Londres, Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Las Palmas de Gran Canaria, Barcelona, Valencia, Alicante, Palma Mallorca
- “Cuando cambiamos el mundo cambia”, ponencia en la IV Jornada Tècnica de les Arts de Carrer organizada por FUSIC, SUDOE y FEDER, Barcelona.

2004

- Conferencias en Sydney y Melbourne (Australia), Nueva York, Miami, Tampa y Orlando, USA.
- Conferencias en Las Palmas de Gran Canaria, Barcelona, Sevilla.
- “Mujer, sabiduría e igualdad en la acción”, en el ciclo de diálogos “Veus de Pau en Moviment”, Barcelona.

- Ponencia “Género, Ecología y Religión”, en el marco del Parlamento Mundial de las Religiones, Barcelona.

2003

- Participa en la Cumbre internacional de “Images and Voices of Hope”, Nueva York.
- “Equilibrio entre la cabeza y el corazón”, Copenhague, Dinamarca.
- “Libertad y respeto”, Galería Ecológica de Copenhague, Dinamarca.
- Conferencias en Las Palmas de Gran Canaria, Barcelona.
- “Imágenes y Voces de la Esperanza”, Colegio de Periodistas, Barcelona.

2002

- Participación en la mesa redonda sobre “Envejecimiento y dignidad” en el marco del Foro Mundial sobre Envejecimiento, Madrid.
- Participación en la clausura del Congreso Mundial por la Vida, Barcelona.
- “Cooperación en el arte y experiencia en la creación de un museo espiritual en Agra, cerca del Taj Mahal”, ACEA (Barcelona).
- “Un museo basado en los valores”, sobre el museo espiritual de Agra (India), ACEA, Barcelona.

2001

- Conferencias en Sao Paulo, Belo Horizonte, Brasil. Santiago de Chile y Viña del Mar
- Conferencias en Málaga, Sevilla, Granada, Alicante, Murcia, Las Palmas de Gran Canaria
- “Autoestima y pensamiento creativo”, APDE, Barcelona.

2000

- “Inquietudes y retos que afronta la comunidad educativa”, Barcelona.
- “Artista para la paz, ¿lo eres?”, Toulouse, Francia.

1986/1999

- “Creatividad, transformación interior y armonía en las relaciones”, Marsella, Francia. 1999
- “Perspectivas para el nuevo milenio”, Lisboa, Portugal. 1999
- Ponencia en el congreso sobre “Sociedad basada en valores para un mundo mejor”, Katmandú, Nepal. 1998
- Coordina el primer y segundo Foro Nacional de la Creatividad y de las Artes, Barcelona. 1995/97
- Conferencias en Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Bogotá y Medellín. 1994
- Conferencias y participación en congresos en diferentes ciudades de España sobre temas de desarrollo personal.

Principales seminarios

2011

- Inteligencia Emocional, Inteligencia Espiritual, Auto-liderazgo y Creatividad, EUROMED Management School, Marsella.
- Vivir en Libertad, Abu Dhabi, Emiratos Árabes.
- Pilares y principios de la Meditación, YesOuiSi, Barcelona.
- Cómplices, más allá de las relaciones de dependencia, Feria del Libro, Lisboa.
- Arte para Descubrirse, Tarragona

- Creatividad, Innovación y Liderazgo. ESADE, Barcelona.

2010

- Creatividad, Innovación y Liderazgo. ESADE, Madrid.
- Creatividad e innovación Escuela de Verano el Escorial, Cáritas Indagación Apreciativa, Yesouisi, Barcelona.
- Vive tu poder interior: recupera tu soberanía personal
- Economía y espiritualidad
- Superar el miedo: la victoria interior
- Caricias para el espíritu.
- Arte para Descubrirse, Fundación Educación Emocional, Barcelona

2009

- Libertad e inteligencia espiritual, ESADE Madrid, en el programa GESTIÓN DE TALENTO
- Inteligencia Emocional, Inteligencia Espiritual y Creatividad, curso de 30h. en EUROMED Management School, parte del MBA.
- Sanar el pasado, gozar el presente, preparar el futuro.
- PUEDO, vivir fortalezas personales, con Joan Quintana.
- Construir desde uno mismo, con Ima Sanchis.
- Vencer los miedos, con Gaspar Hernández.
- Imaginación, Intuición e Intención, con Liliana Maffiotte.
- Crea el destino que quieres. Sevilla y Valencia.
- Pautas Creativas para reinventar tu vida, curso en Excellence, Barcelona.
- Vivir en libertad, transformar los miedos y vencer las dependencias.

2008

- “Vivir en libertad”, Mas del Mar, Girona, julio.
- Vive tu poder personal, vive en libertad. Excellence, Barcelona, junio.
- “El arte de pensar. El arte de vivir”, Pyramid Sanat, Taksim, Estambul, Turquía, mayo.
- Recuperar tu poder interior, Mérida, Yucatán, México, abril.
- “Alinear conciencia, decisión y acción” Málaga, marzo.

2007

- “El arte de la imaginación, el poder de la intención clara”, Mas del Mar, Girona, noviembre.
- “Recuperar tu poder interno”, Librería Excellence, Barcelona, noviembre.
- “Atreverse a vivir”, Cuarto seminario basado en el libro, Mas del Mar, Girona, octubre.
- “La plenitud. Abrirse al amor”, tercer seminario basado en su libro “Atreverse a vivir”, Mas del Mar, Girona, septiembre.
- “Recuperar tu poder interior”, segundo seminario basado en su libro. “Atreverse a vivir”, Mas del Mar, Girona, julio.
- “El diálogo interior. Ejercitar la libertad”, primer seminario basado en su libro “Atreverse a vivir”, Barcelona, junio.
- “Creatividad, silencio y plenitud”, Monte do Gozo, Santiago de Compostela, abril.

2006

- Coordinadora y ponente del Seminario del Mediterráneo “Dimensiones de la Creatividad”, Barcelona.
- Ponente en el encuentro europeo “Valores para Vivir”, Barcelona.
- Sesión sobre meditación a directores de Recursos Humanos, organizado por Joan Quintana, ESADE (El Jou, Berga, Barcelona).
- “Inteligencia Espiritual: Una dimensión olvidada”, Encuentro Iberoamericano para Directivos, Tarragona – coordinadora.
- “Arte y Espiritualidad”, seminario internacional en Atenas, Grecia.
- “El artista y el mensaje”, Lisboa (Portugal)
- “Dimensiones de la creatividad”, Manila (Filipinas).
- “Experimentar la felicidad verdadera... ahora”, Oxford (Inglaterra).

2005

- “Emerger la fuente de la creatividad”, en la isla Aghia Triada, Eretria, Grecia.

2004

- “¿Quién manda en tu vida?” Baxter, Melbourne, Australia.
- “Arte desde el corazón” (Art from the heart) –para artistas– Wilton, Australia.
- “Heartistic Expresión - Creatividad y expresión sin bloqueos” –para artistas– Universidad de Tampa, Florida, Estados Unidos.
- “Vivir, fluir y resplandecer. Disolver las barreras y bloqueos”, Nueva York.
- “Creatividad y espiritualidad” en Naples, Florida.
- “El poder de la intención pura”, para directores de colegios y personas creadoras de políticas de la educación, Fischer Island, Florida.

2002

- “Vivir sin Estrés”, para personal sanitario, Hospital Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

2001

- Coordina en Serra Negra, Brasil un encuentro de artistas sobre “Creatividad, comunicación y espiritualidad”.
- “Superar el estrés”, para directivos y empresarios, Buenos Aires (Argentina), y Santiago de Chile.

1995

- “Superar el estrés”, para los directivos del Hospital de las Nieves, Granada.

1994

- “Superar el estrés” para directivos, Universidad Iberoamericana, en Costa Rica.
- Seminarios en Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Bogotá y Medellín.

Publicaciones

Libros publicados al inglés:

- *Creativity to reinvent your life*. O’Books. 2010
- *Who rules in your life?* O’Books. 2009

- *Live in Freedom*. O'Books. 2008
- *Dare to Live*. O'Books. 2008

Libros publicados al portugués

- *Cómplices, más allá de las relaciones de dependencia*, 2011 Editorial Sinais do Fogo, Portugal.

•

Libros en español

2010

- *Cómplices, Más allá de las relaciones de dependencia*. RBA Integral.

2009

- *Creatividad para Reinventar tu Vida. Reflexiones sobre el cambio, la intuición y la alquimia espiritual*. RBA Integral.

2008

- Libro y CD: *Vivir en libertad. Reflexiones sobre los límites, los sueños y lo esencial*. Editorial RBA Integral. Presentado por Gaspar Hernández en Barcelona, por Pilar Jericó en Madrid y por Hble. Sra. Francina Armengol en Palma de Mallorca.
- *Quien manda en tu vida y Atreverse a vivir*, se presentan en el Museo de la ciudad, Mérida, Yucatán, 5 de abril. A cargo de Oscar Sauri Bazán y María Teresa Mézquita Méndez. Organizado por Instituto de Cultura de Yucatán, México.

2007

- Libro y CD: *“Atreverse a vivir. Reflexiones sobre el miedo, la valentía y la plenitud”*. Editorial RBA Integral.
- Abril: Primera edición con CD (10.500 ejemplares).
- Diciembre: Edición de bolsillo (70.000 ejemplares).
- Diciembre: Edición Club Lectores de Colombia (2000 ejemplares)
- Primera edición en inglés, agosto 2008, O-Books, Reino Unido y Nueva York.

2003

- Libro y CD: *“Quién manda en tu vida. Reflexiones sobre la soberanía personal”*. Editorial RBA Integral. Reeditado varias veces, la última en 2009.
- 2005: 3ª edición. 2006: 4ª edición, en edición de bolsillo (175.000 ejemplares). Primera edición en inglés, agosto 2008, O-Books, Reino Unido y Nueva York.

1998

- *Manual para Educadores II, Valores para Vivir*. Editado por AEMBK y UNICEF.

1996

- *Manual para Educadores I, Valores para Vivir*. Editado por AEMBK y UNICEF.

1990

- Responsable y coordinadora de la selección de más de 7000 dibujos, pinturas y fotografías, procedentes de más de 65 países, para el libro “Visiones de un Mundo Mejor”.

CDs

- Ha publicado más de diez cintas y CDs con meditaciones guiadas para infundir bienestar, serenidad, salud y mejorar la calidad de vida de las personas.

Artículos y colaboraciones en Revistas

2011-2010

- Artículos en el suplemento semanal de El País, en las revistas Donna, Psicología Positiva y otras. Columnista en la revista The Inquirer de la Universidad de Pondicherry, India.

2009

- Liberarse de las dependencias, revista DONNA; Tomar Distancia, Mente Sana núm. 46, Febrero; Creatividad para reinventar tu vida, revista psicología práctica.

2008

- Ecología personal: emociones y espacios sagrados. Ponencia publicada en Actas del congreso Centro de Unesco de Andalucía. I Congreso Internacional de Ecología y Religiones. 4-6 de marzo de 2008. Granada.
- Entrevista a Miriam Subirana por Marc Galofré acerca de los placeres de la vida. Publicada en Dialogal, cuadernos de la Asociación UNESCO para el diálogo interreligioso. Núm. 26. Verano 2008.
- Meditar y perdonar, Mente Sana núm. 44, diciembre.
- Abrirse al amor, Mente Sana, núm. 40, agosto.
- Decir sí a la Vida, Mente Sana, núm. 39, julio.
- Relaciones sin complejos, Mente Sana, núm. 39, julio.
- Clarificar la mente, Mente Sana, núm. 38 junio “Recuperar la vitalidad”, Mente Sana, núm. 37, mayo.
- “Encontrar el poder interior” y “Abrazar la duda”, Mente Sana, núm.34, febrero.
- Conectar con nuestro poder interior. Alinear conciencia, decisión y acción. publicado en El boletín num. 41. enero-junio 2008- IYTA Barcelona.

2007

- “Recuperar la energía”, Mente Sana, núm. 31, noviembre.
- “Hablar con el yo más espiritual”, Mente Sana, núm. 29, septiembre.
- “Superar tus límites”, Mente Sana, núm. 28, agosto.

2006

- “La felicidad de dar” y “Siete caminos para realizarse”, Mente Sana, núm. 20, diciembre.
- “Vivir con gratitud”, Mente Sana, núm. 18, octubre.
- “Cultivar la esperanza”, Mente Sana, núm. 17, septiembre.
- “Encontrar el mentor interno”, Mente Sana, núm. 16, agosto.
- “El camino del odio al amor”, Mente Sana, núm. 14, junio.
- “Alcanzar la plenitud”, Mente Sana, núm. 13, mayo.
- “Observar, aceptar y meditar”, Mente Sana, núm. 12, abril.

2005

- “Meditación, el control de la mente”, Mente Sana, núm. 7, noviembre.
- “Yoga para conquistar el equilibrio”, Mente Sana, núm. 6, octubre.
- “Pensamiento Positivo”, Mente Sana, núm. 1, mayo.

1996

- Coordinadora del boletín informativo “Armonía” y “Visiones” (1988–1996).

1993/94

- “J.M. William Turner y el Mar. El espacio, lo sublime y el infinito” (I, II, y III). “El Mar a través de la pintura” (I), en la revista Espiral de las Artes.

1992

- “Turner y el Mar”, publicado en la revista Impressions Paral.leles, Barcelona.

1986

- Revista informativa Minut a Minut, del programa “Un Millón de minutos por la Paz”.

Otros proyectos y programas realizados

2009

- Inauguración del espacio YESOUI SI y lanzamiento de la web. www.yesouisi.es

2008

- Ponente y Miembro del comité organizador del Encuentro sobre Management y Espiritualidad. Collbató, junio 2008.
- Miembro del comité organizador del congreso Edge of Emergence, Campus de Shantivan, Abu Road, Rajasthan, India, febrero.

2006

- Forma parte de la Delegación de Brahma Kumaris que se encontró con el Presidente de India Sr. Abdul Kalam, con motivo del Festival Internacional de la Paz, en Delhi (India).
- Coordina el Pabellón Internacional en el Festival Internacional de la Paz en el Nehru Stadium de Delhi (India).

2004

- Coordina y participa en el programa de “Imágenes y Voces de la Esperanza”, Barcelona.

2002

- Coordinadora de la participación de Brahma Kumaris en el Foro Mundial sobre Envejecimiento, con motivo de la II Asamblea Mundial de ONGs sobre Envejecimiento, Madrid.

1999

- Participa en el lanzamiento internacional del programa “Images and Voices of Hope”, Nueva York.

1993/03

- Comité organizador Foro Internacional de las Artes, Olbia, Italia.

1989/91

- Coordina iniciativa: Cooperación Global para un Mundo Mejor.

1986

- Coordina la campaña: Un Millón de Minutos por la Paz.